

**Информация
о приеме нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
в Центрах тестирования в 2016 году**

Северо-Восточный административный округ города Москвы			Виды испытаний
ФОК «Яуза»	Олонецкий проезд, д.5	Вторая суббота каждого месяца 10.00-12.00	Плавание, бег, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание на высокой (низкой) перекладине, наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, рывок гири 16 кг, прыжок в длину с места толчком двумя ногами
	Парк по Олонецкому проезду		Бег, метание спортивного снаряда
ФОК «Лианозово»	ул. Зональная, д.6	по предварительной записи через онлайн регистрацию http://www.svaosport.ru	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой (низкой) перекладине, наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, рывок гири 16 кг, прыжок в длину с места толчком двумя ногами
ФОК «Марьяна Роща»	3-ья ул. Марьиной рощи, д.8	по предварительной записи через онлайн регистрацию http://www.svaosport.ru	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой (низкой) перекладине, наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, рывок гири 16 кг, прыжок в длину с места толчком двумя ногами
ФОК «Полярная звезда»	Проезд Шокальского, д.45-3	Вторая суббота каждого месяца 10.00-12.00	Плавание